

通年事業

いきいき百歳体操

毎週金曜日、10時30分よりキッピーモール6階多目的ホールで、いきいき百歳体操を実施。当日加出来ない方の為に、オンライン会議アプリ（zoom）を使って当日の会場を映すことでスマホやパソコンから、リアルタイムに体操の参加ができるようになりました。

携帯から見た zoom



1年ぶりに、体力測定を実施。身長・体重を図りBMI測定。開眼片足立ち・長座体前屈・握力を測定、講座室では、TUG測定（椅子に座った状態から開始して立ち上がって歩き出し、3m先を目印で折り返してスタート前の座った姿勢に戻るまでの時間を計測します。）

開眼片足立ち・身長・体重



握力検査



長座体前屈



終わられた方は、提出ください。お疲れ様でした。義援金も募っています。

TUG



TUG（タイムアップゴー）：転倒リスクの高さを判断するのに有用なテストです。

地域情報

平素は三輪区自治活動にご理解を賜り誠にありがとうございます。

昨年5月に新型コロナウイルス五類感染症移行により活動制限がとれて区の行事も内容を確認しながら徐々に例年に戻しました。大きな行事では、7月の夏祭り、8月の納涼祭は青年団が主催し、区内団体が模擬店で盛り上げ、10月の秋祭りは神楽保存会の町回り・ふとん太鼓巡行と4年振りに行事の執行に取り組みました。また11月には新しく老人クラブ様と「三輪三世代フェスティバル」として区内団体様からもご協力と出品いただき文化祭を共催いたしました。今年は新しい楽しい企画も準備中です。

また、区では毎月第三日曜日開催中の「三世代のつどい」（囲碁ボール・モルック）を世代間の交流の場へと参加者の層を広げより活性化をめざします。

「明るく元気で活発なふる里 三輪」に取り組んで参ります。

三輪区 区長 廣田 武司





三輪小学校区 まち協だより



令和6年春号

発行元：

三輪小学校区まちづくり協議会

令和5年度下半期事業報告と地域情報をお知らせ致します。

令和6年
1月

新春ふれあいコンサート開催

今年も恒例となりました「ふれあいコンサート」をキッピーモール6階多目的ホールで開催。大人も子供も楽しめるストーリー性のある音楽で参加者を魅了しました。

開催日：令和6年1月14日（日）14時～

開催場所：キッピーモール6階まちづくり協働センター多目的ホール

参加者：92名

出演者：ウッディ・ムジカのみなさま



猫ふんじゃった

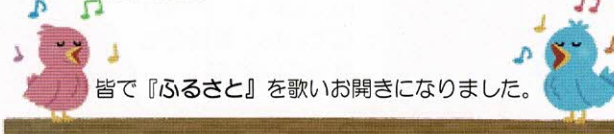


猫の二重奏



お花じゃないのよ!!

これこれ♡お魚大好き♡



皆で『ふるさと』を歌いお開きになりました。



はらぺこあおむし（絵本を見ながら）



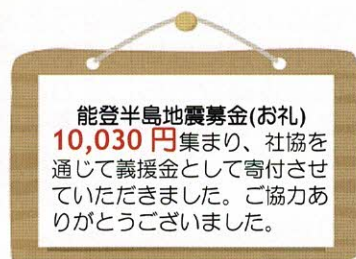
みんなで、踊ろう！
ジャンボリミッキー



動物謝肉祭



OHIまきばの運動会



能登半島地震募金(お礼)
10,030円集まり、社協を通じて義援金として寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。

三輪小学校区内のこども食堂

校区内には、3つのこども食堂があります。食堂に参加ご希望の方は各食堂までお問合せ下さい。

- ・みわっ子食堂：みわっ子食堂運営協議会 070-9117-7496 ・ miwacco.syokudou@gmail.com
- ・こども食堂「ひだまり」：tunagu0129@gmail.com 担当：三尾^{みお}さん 公式LINE → 
- ・サンサリテ三田ほほえみごはん食堂：TEL 079-556-5822（特別養護老人ホームサンサリテ三田内）
（毎月第3木曜日に開催。学校で配布されるチラシのQRコードで申込み）

みわっ子食堂

令和5年度のみわっ子食堂は、毎月1回の食堂を開催しました。毎回30人以上の子ども達が参加して、楽しい時間を過ごしてもらいました。定番メニューのカレーライスや、地域の方々や団体にご寄付いただいた食材を使った、コロッケ・豚汁・魚料理も提供しました。

夏休みには、『みわっ子食堂のなつまつり&サマーコンサート』を企画し、縁日ゲームで遊んだり、ピアノコンサートを鑑賞しました。クリスマスには、「こみんか学生拠点」の方々とのコラボイベント『劇団こみんかのクリスマス劇』を開催し、食事と共に楽しい時間を過ごしてもらえるように、スタッフ全員で工夫をしています。

令和6年度でみわっ子食堂は3年目を迎えます。多くの方々のご協力に支えられていると改めて感じています。これからも、子ども達に楽しい食事の時間を過ごしてもらえるように、スタッフ一丸となって協力していきたいと思っておりますので、ご支援賜りますようよろしくお願いいたします。



みわっ子食堂
メールアドレス

サンサリテ三田

☆ 傾聴ボランティアさん募集中 ☆



特別養護老人ホームサンサリテ三田にご入居されている方のお話し相手として、楽しく会話が出来て交流ができる「傾聴ボランティアさん」を募集しています。ご興味、関心を持っていただける方いらっしゃいましたら、見学・体験からでも大丈夫ですので、是非お問合せください。

特別養護老人ホームサンサリテ三田 三田市中町 16-3

TEL：079-556-5822 担当：北本宏樹



こみんか学生拠点

こみんか学生拠点は三田に関わる大学生で構成されており、多くの人が三田市に愛着を持ってもらうことを目標に活動しています。

1月に三田市に住む親子の方にたくさんお越しいただき、農家さん直伝のレシピをみんなで作る『こみんかキッチン』を開催しました。

今年は、4月下旬に昔のおもちゃを使って楽しむイベントなど企画中です。

これからも三田市で地域の方に楽しんでもらえるようなイベントを開催します！

ぜひ、気軽にご参加ください！

『こみんか学生拠点』のSNSアカウントには過去のイベントの様子や開催予定のイベントなど掲載していきます。そちらもぜひご覧ください！こみんか学生拠点HP <https://cominkagakusei.com/>



こみんかホームページ

発行元：三輪小学校区まちづくり協議会

事務所：〒669-1528

三田市駅前町2番1号三田駅前一番館6階

時間：月・水・金（10時～12時・13時～15時）

連絡先：079-564-2180

メールアドレス：miwamatikyou@gmail.com

ホームページ：<https://miwamatikyou.jimdofree.com/>



まち協ホームページ

編集後記 高齢者が狙われています！！

自宅の固定電話が危ない！！兵庫県や三田市でも急増！架空請求詐欺、還付金詐欺、知らない電話には出ない様にしましょう！
自宅の固定電話への1本の電話から詐欺の被害が始まっています。詳しくは、0120-931-965（NTT西日本特殊詐欺ダイヤルへ9～17時）
☆三田市でも4月から、特殊詐欺緊急総合対策として、自動録音電話機を1万円、外付け録音機を5000円助成する制度がスタートします。

え～やん！やってみよっ！！三田市協働事業提案制度

こども料理教室

三田市協働事業提案制度に応募・採択され、ヤングケアラー・孤食を強いられているこども達を対象にして、料理教室を開催。自宅でも自分で料理が簡単に作れるという自信をつけてもらいたく、専門講師をお招きし、年3回小学生・中学生に料理教室を実施。

ご飯の炊き方をはじめ、簡単なメニューを地域のお母さん方、学生さんにサポートいただき開催。クリスマスカップケーキは、市民活動まつりにも出店、販売し完売しました。

夏休み料理教室

メニュー：ロコモコ丼・サラダ・2層ムースゼリー



冬休み料理教室

メニュー：
チキンのトマトソース煮込み
クリスマスカップケーキ



市民活動まつりに出店

春休み料理教室は、
ちらし寿司の予定

地域情報

今年1年の松寿会のイベントとして自由参加で昭和の歌謡メロディーを唄う会を企画しました。大変ウケまして、大合唱する唄もあり楽しく唄い盛り上がったひと時でした。全員が顔を合わせる事も少なくなり、人数も減りました。また機会があれば、合唱会も良いものです。

新地区松寿会会長 北小代子