



三輪小学校区 まち協だより



令和5年秋号

発行元：

三輪小学校区まちづくり協議会

令和5年度上半期事業の事業報告と地域活動、下半期事業予定をご案内いたします。

5月

三輪小学校区まちづくり協議会定期総会

令和5年5月18日（木）19時～キッピーモール6階まちづくり協働センター多目的ホール3に於いて、4年ぶりに対面で、委員数24名のうち出席者数17名、委任状7名、議案は満場一致で可決承認されました。オブザーバーの皆様、ご多忙中にもかかわらず、ご臨席賜りありがとうございました。

令和5年度事業計画、主な内容

- ・防災体験学習（夏休み）
- ・水生生物観察会（秋～冬）
- ・ふれあいコンサート（冬）
- ・地域計画策定（通年）
- ・子どもの居場所づくり（通年）
- ・高齢者支援（通年）



8月

防災体験学習：人と防災未来センター

令和5年8月23日（水）9時に三田駅ペDESTロリアンデッキに集合し、バスに乗って人と防災未来センター（HAT 神戸）へ

語り部さんによるご自身が実際に体験した地震当時の様子を教えていただく。

「地震や！」と叫んだ瞬間、2階が1階になった。あっという間だった。地域の人たちと助け合った。電気・ガス・水道すべてが使えなくなった。日頃からの備えは必要。また、隣近所の方には、あいさつすることも大事。希薄になりつつある人間関係だが、大切なことだと感じた。

参加者のアンケートより、一番印象に残ったのは、地震当時の再現映像。そして当時の街並み。時間がなくて、全てを体験することは困難でしたが、毎月17日は無料で入場可能なため、そちらも視野に体験いただきたいと思います。



三田駅集合！！



語り部さんによる地震体験



台風の進路を誘導



避難指示4で避難！

三輪小学校区内こども食堂からのお知らせ

みわっ子食堂



『みわっ子食堂』は、毎月1回の頻度で三輪小学校やまちづくり協働センターを使用して食堂を開いています。みんなで一緒にカレーライスなどを食べる「食事の時間」と、ぬりえや折り紙、工作をする「遊びの時間」で、子ども達が『食事を通じて地域とふれあえる場』を目指して活動しています。毎回約30名の子ども達が参加し、笑顔のあふれる楽しい時間を過ごしています。

夏休み中の8月19日には、『みわっ子食堂のなつまつり・サマーコンサート』と題し、35名の子ども達が射的や輪投げなどの縁日ゲームを楽しみ、100名を超える地域の方々と一緒にコンサートを鑑賞しました。

これからも、子ども達に「こころを豊かにする食事と体験」を届けられるような活動をしていきたいと思えます。

『みわっ子食堂』は、食材のご提供やご寄付など、ご支援くださっている多くの方々に支えられています。また、ボランティアスタッフも随時募集しています。これからもご支援ご協力を宜しくお願い致します。

～食材のご提供やご寄付・ボランティアスタッフ募集のお問い合わせ窓口～

みわっ子食堂運営協議会 携帯電話 TEL：070-9117-7496

メールアドレス：miwacco.syokudou@gmail.com



サンサリテ三田ほほえみごはん食堂



「サンサリテ三田ほほえみごはん食堂」は、特別養護老人ホームサンサリテ三田内に令和5年2月16日にオープンし、約半年が経過しました。地域の皆さまのご協力もあり、多くの地域の子もたちに喜ばれるようになってきました。場所が広く解放感があるので、子どもたちと一緒に宿題やカードゲーム等を楽しみながら、いつもあっという間に夕食の時間になってしまいます。夕食は、協賛企業さまから頂いた食材を、管理栄養士監修のもと栄養バランスを考えた献立を用意しており、「家では食べないおかずを食べるんです」と、保護者の方からも好評いただいております。

これからは、予約が取りにくくなってきていることもあり、より多くの方に喜ばれるような環境を作っていきたいのと、コロナ感染状況をみながら入居者様との交流を始めたいと思っています。今後とも宜しくお願いいたします！

毎月第3木曜日 15：30～19：00

定員枠：子ども10名、

大人（保護者）2名

こども 100円・大人 300円

お問合せ：079-556-5822

こみんか学生拠点からのお知らせ

こんにちは。関西学院大学国内ボランティアサークル「つなぐ」です。

「つなぐ」はこみんか学生拠点で月に2回子ども食堂「ひだまり」を開催しています。

今学期は毎月第2,第4月曜日に開催します。

宿題をしたり、みんなでゲームをしたり…

夕食は地域のボランティアの方がパスカルさんだ様からいただいた地元の野菜を使って美味しいカレーなどを作ってくれます！

主な対象者は三輪小学校に通う小学生ですが、保護者の方とご兄弟も一緒に参加していただけます。お申込み方法などの詳細は小学校で配布しているチラシあるいは「ひだまり」の公式LINEをご確認ください。

学生スタッフ・地域の方のボランティアを随時募集しております。

ご興味のある方はご連絡いただけますと幸いです。

連絡先:tsunagu0129@gmail.com

「ひだまり」の公式LINE →



こみんか学生拠点はこの夏さまざまなイベントを開催しました。

まず、「いのちの学び舎」を開催しました。さんだねクラブさん、獣医師の橋本恵莉子先生にご協力いただき、小さな命の大切さについて小学生と一緒に考えました。

また、去年に引き続き「こみんかマーケット」を開催しました。今年も三田の農家さんにご協力いただき、たくさんの夏野菜と米ぬかふりかけを販売しました。

夏休みには、「こみんかサマースクール」と題し、小学生の夏休みの宿題をお手伝いしました。また、夏に関する言葉を使い、オリジナルのビンゴゲームもして楽しい時間を過ごしました。

これから秋から冬にかけて様々なイベントを開催していくので、ぜひご参加ください！



通年

いきいき百歳体操&フレイル予防教室

毎週金曜日 10時30分より、まちづくり協働センター多目的ホールにていきいき百歳体操を開催中。50数名の方が体操に来られています。地域包括支援センター支援の元、今年も、フレイル予防教室を3回シリーズで始めました。教室のみの参加も可能です。是非ご参加ください。

第1回目：9月1日（金）11時15分～12時15分 オーラルフレイル予防について

第2回目：10月6日（金）11時15分～12時15分 音楽で昔を振り返ってみよう

第3回目：12月1日（金）11時～12時 経路ストレッチ♪つぼを押してセルフケア♪

お知らせ

体調不良や、引っ越しなど、当日体操に来れない方の為に、zoomで体操が参加できるようにしました。
詳しくは、まち協事務局まで



オーラルフレイル予防教室様子

第一回目
オーラルフレイルの予防
「口腔体操」・「食事の工夫」
「お口のケア」実践！
「きよしのズンドコ節」
でおいしい体操！



小中学生の修学旅行支援に
3,609円の寄付
をご協力いただきました。ありがとうございました。

お知らせ

秋～冬

下半期（10月～翌年3月）の取り組み

水生生物観察会



三輪小学校区の溝にも、生物がいます。人と自然の博物館の先生と一緒にどんな生物が生息しているのか、探しに行こう！※毎年開催の「アマゴ・マス掘り大会」、橋の工事の為今年度は中止です。

令和6年1月

令和6年新春ふれあいコンサート

出演者：ウッディムジカ テーマ：【動物パーティー】

開催日時：2024年1月14日（日）13時30分開場 14時開演

クラシックの名曲もたくさん！みんなも踊れるジャンボリミッキーetc.

<プロフィール>

ウッディタウンの街開きとともに誕生したウッディ・ムジカは『ウッディタウン在住の音楽家たち』という意味で名付けられ、三田在住の音楽大学出身者で構成されたグループです。メンバーはそれぞれ、ソロ活動やオペラやコーラス指導、ユースハーモニー指導、音楽療法等の活動を行う一方、グループではサロンコンサートや学校等によるコンサート、月2回ほどデイサービスへの演奏ボランティア等を行っています。



発行元：三輪小学校区まちづくり協議会

事務所：〒669-1528

三田市駅前町2番1号 三田駅前一番館6階

時間：月・水・金（10時～12時・13時～15時）

連絡先：TEL・FAXとも079-564-2180

メールアドレス：miwamatikyouto@gmail.com



まち協 Instagram



まち協ホームページ

編集後記

令和5年度上半期が終わりました。三輪小学校区の3つのこども食堂、ヤングケアラーの問題。防災では、未曾有の災害時に備え、知識や準備が必要。希薄になりつつある人間関係。普段から、隣近所に挨拶をするなど地域で助け合う「共助の輪」で第一歩を。下半期は、楽しい企画を進めていきます。是非ご参加ください。～係～