



三輪小学校区 まち協だより

春号
 発行元：三輪小学校区まちづくり協議会
 住所：〒669-1528 三田市駅前町2-1
 まちづくり協働センター6階
 TEL/FAX：079-564-2180
 ☉：miwamatikyou@gmail.com
<https://miwamatikyou.jimdofree.com/>



ごあいさつ



三輪小学校区まちづくり協議会会長 靱井 二三男

いつも、各地縁団体の皆様方には三輪小学校区まちづくり協議会への運営にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。三輪小学校区まちづくり協議会も平成30年8月に発足して早1年7ヶ月が経過しました。

この間、様々な取り組みをしてみましたが、特に「いきいき百歳体操」につきましては好評で毎回20名～30名にお集まりいただき、楽しんで体操をしていただいております。（令和2年3月・4月はコロナウイルスの影響で休み）、令和2年5月には数えて70回を迎えます。

また、昨年8月には、皿池湿原見学バスツアーを行い、親子さんもお参加いただき、ハッチョウトンボ・ヒメタイコウチ・サギソウなど珍しい動植物を見学しました。

大盛況でしたのは、三輪地区内の三校区合同で令和2年2月15日（土）にまちづくり協働センターで開催しました、「スポーツフェスタ・囲碁ボール大会とコミュニケーション麻雀」でした。総勢100名の方にお集まりいただき、8面での囲碁ボール大会、コミュニケーション麻雀は迫力満点でした。スポーツ推進委員、各区長・自治会長、老人会会長、協議会会長、市役所協働推進課の職員の皆様、喜んでご参加いただいた競技者の皆様、全員にありがたく厚くお礼を申し上げます。令和2年度もいろいろな催し物を企画して、支援していきたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方、
 ※高齢者や糖尿病、心不全などの基礎疾患のある方、妊娠中の方は、2日程度強いだるさや息苦しさ（呼吸困難）がある方は下記へご相談を！！



兵庫県コールセンター	電話 078-362-9980	24時間
最国者・接触者相談センター		
宝塚健康福祉事務所（保健所）	電話 0797-62-7304	平日9時～17時30分
兵庫県コールセンター	電話 078-362-9980	休日・夜間 17時30分～翌9時

※いきいき百歳体操は、4月もお休み致します。開始日は、ホームページ又は三輪まちづくり協議会事務局まで、お問合せ願います。HP：<https://miwamatikyou.jimdofree.com/> 079-564-2180

終活セミナー全シリーズが終了しました!!

終活をするということは、人生のゴールをどう迎えるかということに向き合い、望みを実現させるために努力することです。

つまりは今をどう生きるかという事・・・老年期は発達期。心・思い・感情は経験を通じてこれからも発達していきます。

住み慣れた地域で、自分らしい生活を実現するために、健康で楽しい時間を過ごし、そして自分自身でどうありたいかを考え決定し、自分らしい暮らしを実現する事が大切です。

第4回 成年後見制度について ～こんな時こそ役立つ後见人～

日 時：令和元年 11 月 7 日（木） 10 時 30 分～11 時 45 分

テーマ：「成年後見制度について」

講 師：司法書士 岩崎隼人氏

成年後見制度とは、ご本人の財産を守る制度で「任意後見」と「法定後見」の 2 つがあります

【任意後見】は、将来的に判断が衰えた時のために、「支援してもらおう人」を公証役場で契約することです。

【法定後見】は、裁判所により選任された人です。

どちらも、成年後見制度の申立をする際には、医師に診断書を作成してもらい、家庭裁判所に提出する必要があります。判断能力についての意見が重要となり、提出書類が大量にあるため、専門家の方にお問い合わせするのがスムーズになります。

第5回 自分らしく暮らすこと（～介護保険は自立した生活を助ける手段です～）

日 時：令和元年 12 月 5 日（木） 10 時 30 分～11 時 45 分

テーマ：「自分らしく暮らすこと」～介護保険は自立した生活を助ける手段です～

講 師：地域包括支援センター職員

介護保険が考える自立とは、その人の主体性が尊重されることです。たとえ身体的・精神的な障害があっても、可能な限りその人のもつ人生観や価値観に即して主体的な生活が送れることです。

脳梗塞などで麻痺が残り歩行が困難になっても、これから何をやりたいか、自分の思いをいかに人に伝えるかどうかで目標に向かえるかが変わってきます。

「自立していきいきと生活する。」ということが本来の介護保険の目的です。

介護保険は、65 歳以上から給付を受けることができますが、国が定めた「特定疾患」に該当する病気を持っておられる方は、40 歳からの利用が可能です。

おくやみコーナーについて

お亡くなりになられた方の手続きについて、三田市役所本庁舎 1 階（市民課内）に設置されており、事前に連絡しておくとお手続き時間が短縮できる場合があります。

電話番号：079-559-5227 FAX 番号：079-560-2101

三輪地区まちづくり協議会共催行事

まちづくり講演会

令和2年1月25日(土) まちづくり協働センター多目的ホールで開催されました。

テーマ：持続可能な地域づくりを考える ～みんなが主体的に参加する地域づくり～

講師：馬袋 真紀氏

内容：持続可能な地域づくりに向けて

Will・・・やりたいこと Can・・・できること Must・・・地域が求めていること

① 若者が地域づくりに参画しているワケとは？

肩書がなくても参加できるしくみ

楽しい場・・・やりたい事が実現、心地よい居場所

② 若者がつながり地域で楽しむ開かれた場づくり

◆いつでも、だれでも 開かれた場(会議・事業・飲み会)

◆飲み会と言う場の・・・作戦会議・多様な人と人がつながる場

③ 若者とシニア層(役員層)をつなぐ翻訳係

地域の決まり事・ルール、シニア層の意見を若者へ、若者の活動意識をシニア層へ
つなぐ翻訳係がいる 一人ひとりが踏み出せば、大きく地域や社会が変わる。

楽しいが原動力 好きなこと得意なことから、地域で楽しもう！



囲碁ボール大会&コミュニケーション麻雀ゲーム

今年も、三輪地区の三校区合同行事が楽しく盛大に開催されました！！

日時：令和2年2月15日(土) 13時30～16時

場所：まちづくり協働センター多目的ホール

内容：囲碁ボール8コート24チーム、コミュニケーション麻雀 総勢100名



1位：虫尾チームA

2位：三輪老人クラブB

3位：有馬富士年輪の会A

ゴミ出しに困っておられる方はご連絡ください

サポートみわ



090-6208-5540

受付時間 月～金 9:00～17:00 ※土日祝日を除く

例えば・・・

ご高齢の方、
子育て中でゴミが出しにくい方、妊婦の方、障がいのある方、
病気でゴミ出しが困難な方



「階段の昇降が大変で・・・
ゴミを出して下さるなんて、助かるわ～♪」

利用料

ゴミは3袋まで

1回 50円



※ゴミは正しく分類してください。

(燃えるゴミ・燃えないゴミ・ビン・ペットボトル)

私たちにお任せください。

黄色いベストを着てお伺い致します！！

サポートみわ一同



私たちと一緒にお手伝いいただける方、
サポーターも同時募集中!!
上記携帯へお電話ください。お待ちしております。

発行元・お問い合わせ

発行 三輪小学校区まちづくり協議会

事務局 〒669-1528

三田市駅前町2番1号三田駅前一番館6階 (キッポモール6F)

時間 月・水・金 (10時～12時 13時～15時)

連絡先 TEL・FAX 079-564-2180

メールアドレス miwamatikyou@gmail.com

HP.ドメイン <https://miwamatikyou.jimdofree.com/>

編集後記

2020年に入り、コロナウイルス感染症が世間を震撼させる。誤ったSNSの配信と混乱、不安な毎日。学校は突然の休校、職場も自宅待機。暗い毎日ですが、笑う事で免疫力を高める様です。そして温める。食事をする。適度な運動をする。音楽を聴いたり、お笑いライブを家族で鑑賞して楽しむのも良さそうです。早く収束します様に☆彡 事務局より